

# Weihnachtsferien 2013

## Krisentelefonnummern

(für den Bezirk Pongau)



Gerade an Fest-und Feiertagen, bei denen man harmonische Stunden im Familienkreis verbringen möchte, passiert oft das Gegenteil: Stress, Sorgen und Zeitmangel belasten, tief sitzende Unstimmigkeiten und Konflikte in Familien und Beziehungen kommen an die Oberfläche.

In schwierigen Situationen und Krisen stehen auch in der Feiertagszeit kompetente BeraterInnen zur Verfügung:

### **24-Stunden-Dienste:**

**Krisenintervention Sbg.** Tel. 0662/433351  
**Krisenintervention Pongau:** 06412 / 200 33

**Telefonseelsorge Tel. 142** vom Festnetz und Handy  
("Es gibt so Tage, da würde ich gerne mit jemandem reden ...") vertraulich, kostenlos, rund um die Uhr (Telefonkosten nur vom A1-Netz)  
Online Beratung unter: [www.ts142.at](http://www.ts142.at)

**Frauenhelpline gegen Männergewalt** Tel. 0800 22 25 55 - kostenlos  
**Frauenhaus Pinzgau, Pongau, Lungau** Tel.: 06582/74 30 21  
**Frauennotruf Innergebirg** 0664 / 500 68 68

„**Schwanger & verzweifelt**“ Krisenhotline 0800-53 99 35 und  
"**Schwanger und in Not**" Tel. 0800-300 370

**Männerbüro** Salzburg, Beratung für Männer in schwierigen Lebenslagen  
Tel: 0676 / 87 46 69 08

**Rat auf Draht** Tel. 147 (ohne Vorwahl), kostenloser Notruf für Kinder und Jugendliche und deren Bezugspersonen, auch vom Handy, rund um die Uhr

**Opfernotruf Weisser Ring** - Tel. 0800/112112 – kostenfrei

Notrufnummern der **Polizei 133** und **Rettung 144**

**Weitere Infos zu Familienthemen:**

**Forum Familie Pongau, Elternservice des Landes, Andrea-Maria Gruber**  
Tel. 0664 / 82 84 180; [forumfamilie-pongau@salzburg.gv.at](mailto:forumfamilie-pongau@salzburg.gv.at)

## Krisentelefonnummern Weihnachtsferien 2013

### Telefonischer Rat mit eingeschränkter Erreichbarkeit:

**kids-line, "Rat für junge Leute"** - Tel. 0800 234 123 täglich von 13.00 - 21.00 Uhr  
gebührenfreie Hotline vom Festnetz und vom Handy, vertraulich und anonym  
Nähere Infos: [salzburg@kids-line.at](mailto:salzburg@kids-line.at)

**Kinderschutzzentrum Salzburg** - Psychologische Krisenberatung – Tel. 0662/44911  
23.12.; 27.12. und 30.12.2013 sowie 2.1. und 3.1. 2014 von 9 -17 Uhr,  
an Feiertagen geschlossen,  
Nachrichten können aufs Band gesprochen werden

**Gewaltschutzzentrum Salzburg** – Tel. 0662/870 100  
24.12. und am 31.12. 2013 jeweils von 8:30 bis 13:00 persönlich erreichbar  
An den Feiertagen geschlossen  
Ansonsten durchgehend zu den normalen Öffnungszeiten besetzt:  
Mo – Mi 8:30 bis 16:00 Uhr  
Do 8:30 bis 19:30 Uhr  
Fr 8:30 bis 13:30 Uhr  
Paris-Lodron-Straße3a/1. Stock, 5020 Salzburg  
[Office.salzburg@gewaltschutzzentrum.at](mailto:Office.salzburg@gewaltschutzzentrum.at)  
[www.gewaltschutzzentrum.eu](http://www.gewaltschutzzentrum.eu)

**Gewaltfrei Salzburg:** Infos online, barrierefrei und mit Gebärdensprache in Deutsch,  
Englisch, Türkisch, Bosnisch, Kroatisch, Serbisch und Französisch  
<http://www.gewaltfrei.salzburg.at>

**Koko-Krisenstelle** für Kinder, Tel. 0662/66 40 90

**Koko-Krisenstelle** für Jugendliche Tel. 0662/45 32 66

### Für Menschen mit Behinderung

**Notruf für Gehörlose bei der Feuerwehr**  
0662 / 82 89 53 (Schreibtelefon)  
0662 / 82 89 52 (Fax)

**SMS und Fax-Notruf für gehörlose Menschen** 0800 133 133

Weitere Infos zu Familienthemen:

Forum Familie Pongau, Elternservice des Landes, Andrea-Maria Gruber  
Tel. 0664 / 82 84 180; [forumfamilie-pongau@salzburg.gv.at](mailto:forumfamilie-pongau@salzburg.gv.at)