



Lebensmut für Trauernde - offene Trauergruppe

Der Verlust eines nahestehenden Menschen durch Tod trifft uns bis ins Innerste und bedeutet für nahezu alle Bereiche unseres Lebens Veränderung und die Notwendigkeit von Anpassung und Neuorientierung. Der Austausch mit anderen Betroffenen kann helfen, sich mit der eigenen Trauer wahrgenommen und verstanden zu fühlen.

Bei unseren Gruppentreffen können Sie im Kreis von anderen Trauernden erzählen, wie es Ihnen geht. Dabei können alle Gedanken, Gefühle, Fragen und Sorgen geäußert werden. Sie sind willkommen unabhängig von Konfession, Nationalität oder davon, wie lange Ihr Verlust zurückliegt.

Gemeinsam wollen wir unseren Blick darauf richten, was uns auf unserem Trauerweg unterstützen kann, wieder zurück ins Leben zu finden.

Begleitung: Anja Toferer und Wolfgang Popp (Trauerbegleiter*innen)

Ort: Pfarrsaal St. Veit im Pongau, Markt 1, 5621 St. Veit

Termine: Jeden 1. Donnerstag im Monat

Zeit: 18:00 bis 20:00 Uhr

Dieses Angebot ist kostenlos!

Anmeldung möglich: Anja Toferer, Tel.: 0676 / 83749 - 304

Hospiz-Initiative Pongau, Rathausplatz 4, 5500 Bischofshofen, bischofshofen@hospiz-sbg.at

